

Základní škola Uničov, ul. Pionýrů 685

Protidrogová prevence
Minimální preventivní program
Systém prevence sociálně - nežádoucích jevů

Zpracovala: Mgr. Vlasta Kuchařová

Minimální preventivní program

Cíl

Cílem minimálního programu protidrogové prevence na naší škole je zvýšit odolnost dětí a mládeže vůči sociálně patologickým jevům a snížit rizika a vlivy, které narušují zdravý osobnostní a sociální vývoj mladé generace.

Protidrogová prevence na naší škole bude respektovat věk a osobnostní zvláštnosti žáků.

Úkoly

Úkoly protidrogové prevence jsou zapracovány do celoročního plánu výchovy a vzdělávání ZŠ.

Priority

Plán je zaměřen především na:

1. osobnostní rozvoj žáků směrem k budování sebeúcty, sebedůvěry a vlastní zodpovědnosti
2. otevřené vztahy, důvěru v pracovníky školy a ochotu řešit vlastní problémy
3. zdravý životní styl spojený se zdravou výživou, sportem, aktivitou, smysluplnou zájmovou činností
4. získání a zpracování informací v závislosti na kouření, alkoholu, drogách, gamblerství
5. vlastní aktivitu žáků ve vztahu k protidrogové prevenci
6. zvýšenou pozornost rizikovým skupinám žáků
7. systematickou profesní přípravu
8. důraz na spolupráci s rodiči

Plán je realizován:

1. Ve výuce - diskusní kruhy, prvouka, občanská výchova, rodinná výchova, chemie, přírodopis.
2. Při školních aktivitách - školní družina, lyžařské kurzy, školní výlety, exkurze, besedy, přednášky.
3. Při konzultacích a setkáních s rodiči.
4. Osvětou pro rodiče a veřejnost formou příspěvků do Uničovského zpravodaje, přednášek, konzultací.

Další nezbytné kroky

V rámci zvýšení efektivity prevence je třeba dále:

1. Zabezpečit další vzdělávání vyučujících v oblasti prevence sociálně - patologických jevů
 - informace a diskuse na pedagogických radách
 - účast na seminářích.
2. Vytvářet optimální podmínky pro výchovně - vzdělávací proces
 - kvalita pedagogického sboru
 - vhodné materiální podmínky
 - budování příznivého klimatu ve škole.
3. Využívat důvěryhodných poradenských služeb pro žáky učitele a rodiče
 - Pedagogicko - psychologická poradna
 - zdravotnická zařízení
 - P - centrum
 - policie atd.

Kontakty na odborné instituce jsou u školního preventisty.

4. Vhodnou propagací upozorňovat na možná nebezpečí s užíváním návykových látek
 - nástěnky, přednášky, besedy, prožitkové lekce.

Školní preventista shromažďuje propagační materiály.

5. Poskytnout žákům možnost sdělit důvěrně svá přání a potřeby prostřednictvím schránky důvěry.

6. Usilovat o těsnou spolupráci s rodiči našich žáků
 - Rada školy
 - Sdružení rodičů a přátel školy
 - využívat třídní schůzky, zápisy do žákovské knížky, osobní jednání, možnost rodičů vyjádřit svoje připomínky na e-mailovou adresu metodika prevence **vlasta.kucharova@zspionyrů.cz**.
7. Posilovat spolupráci s Městským úřadem v Uničově, Domem dětí a mládeže Uničov, policií, tělovýchovnou organizací, mateřskými školami, středními školami a dalšími institucemi našeho města.
8. Zlepšovat zájmovou a mimoškolní činnost našich žáků.
9. Posilovat spolupráci školy se žáky, kteří mohou být kladným příkladem svým spolužákům.
10. Získávat a předkládat granty a projekty na téma Prevence sociálně - patologických jevů.
11. Poskytnout žákům možnost vyjádřit svá přání, potřeby, popř. obavy přímo metodikovi prevence kdykoliv dle domluvy s žákem.
12. Poskytnout rodičům možnost konzultace s metodikem prevence – kdykoliv po domluvě, v žákovské knížce uveden e-mailový kontakt na metodika prevence z důvodu dohody termínu schůzky.

Co by naše snažení mělo přinést ?

1. Zlepšení sebeovládání, zvýšení sebedůvěry.
2. Snížení agresivity.
3. Schopnost nejprve myslet a pak jednat.
4. Zlepšení komunikačních schopností.
5. Umění řešit problémy.
6. Zmenšení drogové problematiky.
7. Posilování pozitivní atmosféry ve škole a třídách.

Program protidrogové prevence a prevence sociálně patologických jevů provádí v rámci výuky a výchovné práce všichni vyučující. Koordinátorem programu ve škole je ředitelka školy Mgr. Marie Žitná a školní preventista Mgr. Vlasta Kuchařová.

V Uničově dne 1.září 2011

.....
školní preventista

.....
ředitelka školy

Přílohy:

Harmonogram školních akcí v oblasti prevence sociálně - patologických jevů ve školním roce 2011/2012.

Přehled zájmových kroužků ve školním roce 2011/2012.

Rámcový třídní program pro řešení zárodečného stadia šikanování.

Krizový scénář pro počáteční stadia.

Přehled zájmových kroužků ve školním roce 2011/12:

Název kroužku	Jméno vyučujícího	Třídy	Den	Čas	Místnost
Anglický jazyk	Mgr. Dana Nezhybová	II. A	čtvrtek	11.50 -12.15	II. A
Anglický jazyk	Mgr. Eva Machová	II. B	pondělí	11.50 -12.10	II. B
Anglický jazyk	Mgr. Jana Šebestová	I. B	úterý	11:50 -12.15	I. B
Anglický jazyk	Mgr. Jana Šebestová	I. A	čtvrtek	11:50 -12.15	I. A
Německý jazyk	Mgr. Věra Horníková		středa		
Košiková	Mgr. Vlastimil Dominik	VI. - IX.	úterý	14.00 -14.45	Tělocvična (velká)
Florbal I.	Mgr. Vlastimil Dominik	VI. - IX.	pondělí	14.00 -14.45	Tělocvična (velká)
Florbal II.	Mgr. Vlastimil Dominik	VI. - IX.	pátek	14.00 -14.45	Tělocvična (velká)
Sportovní kroužek	Mgr. Dana Nováčková	I. st.	středa	12.45 -13.30	Tělocvična (velká)
Výtvarné tvoření	Mgr. Jana Šebestová	I. st.	úterý (sudý t.)	13.15 -14.45	č. 6
Výtvarně- pracovní kroužek	Iva Brychtová	I.- IV.	čtvrtek	15.00 -16:15	Školní družina
Hra na zobcovou flétnu	Iva Brychtová	I.- IV.	úterý	15.00 -16.00	Školní družina
Angličtina hravě	Soňa Blažková	pro nejmen.	čtvrtek	15.00 -16:00	Školní družina
Počítačový kroužek	Růžena Kurucová	II.- IV.	pondělí	15.00 -16:30	Učebna PC
Práce s počítačem I	Bc. Petr Kunc	II. st.	pondělí	14.00 -14.45	Učebna PC

Práce s počítačem II	Mgr. Anežka Kuncová	II. st.	pondělí	14.00 -14.45	Učebna PC
Interaktivní svět	Mgr. Jiřina Riedlová	I. B	úterý	12.45 -13.30	I. B
Logicus	Mgr. Michaela Žůrková	IX. A,B	středa	14.00 -14.45	VIII. A, B IX. A, B
Kroužek českého jazyka	Mgr. Veronika Stupková	IX. A,B	středa	13.45 - 15.15	IX. A
Kroužek matematiky	Mgr. Anežka Kuncová	IX. A,B	úterý	14.00 -14.45	IX. B

HARMONOGRAM ŠKOLNÍCH AKCÍ V OBLASTI PREVENCE SOCIÁLNĚ – NEŽÁDOUCÍCH JEVŮ
v I. pololetí školního roku 2011/2012

	září	říjen	listopad	prosinec	leden
I. A II. A	Krizové situace, šikana Posilování pozitivních vztahů mezi spolužáky Práva a povinnosti žáků školy	Krizové situace, šikana Posilování pozitivního vztahu k domovu Základní lidská práva, práva dítěte Komunikace – situační hry	Vztahy dětí, rodičů, prarodičů, rodinné oslavy Rodinné prostředí, práva a povinnosti členů rodiny Společenské chování, pravidla chování mezi lidmi	Příprava na Vánoce, lidové tradice, koledy, vztahy v rodině, vzájemná pomoc členů rodiny o vánočních svátcích	Posilování ohleduplného chování k přírodě Vztahy mezi lidmi, tolerance Péče o zevnějšek, posilování základních hygienických návyků
II. A II:B	Vztahy se spolužáky Bezpečné chování při přecházení silnice, důležitá telefonní čísla, tísňová volání Posilování správných hygienických návyků	Posilování ohleduplného chování k přírodě Vycházka do přírody, vztahy se spolužáky, vzájemná pomoc Komunikace – situační hry	Významné události v rodině, příbuzenské vztahy, práva a povinnosti členů rodiny, společné činnosti, domácí práce	Domov – místo ochrany, pochopení, pomoci Chování v zimní přírodě Vánoční svátky s ohledem na děti, které ctí jiné tradice	První pomoc Význam péče o zdraví Lékárnička a její vybavení Potraviny prospěšné lidskému zdraví Alkohol, drogy – vliv na zdraví
III. A III. B	Bezpečí v dopravě Rodina, bezpečí v rodině	Dopravní výchova - chodec Komunikace – situační hry	Vlastní bezpečnost První pomoc	Co se smí a co se nesmí Mimořádné situace Tradice o Vánocích	Děti a trestné činy Tabák, alkohol, drogy, hazardní hry Mimořádné situace
IV. A IV. B	Dopravní výchova, bezpečné chování v dopravě Projekt specifické prevence: Lidské tělo a co mu škodí	Dopravní výchova – cyklista – vybavení a údržba kola Mimořádné situace Komunikace – situační hry Projekt dlouhodobé aktivity s dětmi	Dopravní výchova – světelné signály, pokyny policisty Projekt dlouhodobé aktivity s dětmi	Dopravní výchova - video Vánoční zvyky, pomoc rodičům, vánoční výzdoba Nebezpečí úrazu (novoroční oslavy) Projekt dlouhodobé aktivity s dětmi	Jakých vlastností si vážíš na svém kamarádovi? Posilování pozitivního vztahu k přírodě - život v zimní přírodě, pomoc živočichům Projekt dlouhodobé aktivity s dětmi

HARMONOGRAM ŠKOLNÍCH AKCÍ V OBLASTI PREVENCE SOCIÁLNĚ - NEŽÁDOUCÍCH JEVŮ
v I. pololetí školního roku 2011/2012

	září	říjen	listopad	prosinec	leden
V. A V. B	Člověk v přírodě - posilování pozitivního vztahu žáků k přírodě Mezilidské vztahy, vztahy ve skupině (moje třída a já) Projekt specifické prevence: Hodnoty ve mně a kolem nás Projekt dlouhodobé aktivity s dětmi	Člověk a energie - vztah člověka k životnímu prostředí Umiš pomoci spolužákovi? Kterých vlastností si vážíš na svém spolužákovi? Komunikace – situační hry nemáš rád? Projekt dlouhodobé aktivity s dětmi	Člověk a vesmír Význam slunečných dnů na náladu, zvládnání depresí, stresu Projekt dlouhodobé aktivity s dětmi	Člověk a živá příroda - život v různých podnebných pásech, uvědomění si rozdílů v bydlení a stravování v různých zemích světa (přejídání, nedostatek potravy – podvýživa) Projekt dlouhodobé aktivity s dětmi	Člověk a živá příroda - význam ZOO a botanických zahrad (posilujeme pozitivní vztah žáků k přírodě, posilujeme pozitivní hodnoty žáků) Projekt dlouhodobé aktivity s dětmi

HARMONOGRAM ŠKOLNÍCH AKCÍ V OBLASTI PREVENCE SOCIÁLNĚ - PATOLOGICKÝCH JEVŮ
ve II. pololetí školního roku 2011/2012

	únor	březen	duben	květen	červen
I. A I. B	Zdraví a nemoc - příznaky, péče o nemocné, chování v době nemoci, ošetřování v rodině Úraz, nebezpečí úrazu, prevence Správná výživa, pitný režim, stolování	Správná výživa, pravidelnost v jídle Ohleduplné chování při pobytu v přírodě, ochrana přírody Hygiena a bezpečnost při práci	Velikonoce – svátky jara (tradice, vzájemná pomoc členů rodiny), posilování pozitivních hodnot žáků Komunikace – situační hry	Šikana Kouření, nebezpečí drog Volný čas a jeho správné využití – pracovní dny, dny volna Techniky cvičení sociálních dovedností	Krizové situace o prázdninách Prázdniny, pomoc rodičům a volný čas Dodržování bezpečnosti při pobytu ve volné přírodě, ochrana přírody
II. A II. B	Vhodně a nevhodně trávený volný čas, práce, odpočinek, profese, řemesla, zaměstnání, koníčky Chování v krizových situacích (šikana)	Odmítání návykových látek, hrací automaty, počítače Posilování pozitivního vztahu žáků k přírodě - vycházka do přírody	Člověk je součástí přírody - všímáme si přiletu ptáků, péči o mláďata, užítku zvířat, významu rostlin pro člověka Komunikace – situační hry	Svátek matek, vztahy v rodině Ochrana člověka za mimořádných situací Techniky cvičení sociálních dovedností	Pozorování přírody, vycházka Zásady chování v přírodě Bezpečné chování o prázdninách
III. A III. B	Mezilidské vztahy - šikana Mimořádné situace	Dopravní výchova - chodec	Tabák, alkohol, cigarety Mimořádné situace Komunikace – situační hry	Drogy a hazardní hry Základy rodinné a sexuální výchovy - muž a žena (rozdíly)	Bezpečné chování o prázdninách Osobní bezpečí - nebezpečí pohlavního zneužívání
IV. A IV. B	Význam slunečných dnů na náladu, zvládnání depresí, stresu Projekt dlouhodobé aktivity s dětmi	Dopravní výchova První pomoc Projekt dlouhodobé aktivity s dětmi	Mimořádné situace Nebezpečí návykových látek – tabák, alkohol Projekt dlouhodobé aktivity s dětmi	Nebezpečí návykových látek – drogy sociálních dovedností Projekt specifické prevence: Hodnoty ve mně a kolem nás	Dopravní výchova - průkaz cyklisty Bezpečné chování Projekt dlouhodobé aktivity s dětmi

HARMONOGRAM ŠKOLNÍCH AKCÍ V OBLASTI PREVENCE SOCIÁLNĚ - PATOLOGICKÝCH JEVŮ
ve II. pololetí školního roku 2011/2012

	únor	březen	duben	květen	červen
V. A V. B	Člověk v přírodě - posilování pozitivního vztahu žáků k přírodě - význam rostlin, živočichů Projekt dlouhodobé aktivity s dětmi	Člověk a energie - vztah člověka k životnímu prostředí Umiš pomoci spolužákovi? Projekt dlouhodobé aktivity s dětmi	Krizové situace - šikana Rozmnožování člověka Komunikace – situační hry Projekt dlouhodobé aktivity s dětmi	Dětství, dospívání - všimějme si rozdílů mezi dívkami a chlapci 1. pomoc, chráníme si zdraví Techniky cvičení sociálních dovedností Projekt dlouhodobé aktivity s dětmi Projekt specifické prevence: Naše třída, naše parta	Bezpečné chování o prázdninách Vztah člověka k životnímu prostředí Projekt dlouhodobé aktivity s dětmi

Na prvním stupni probíhá v rámci prvouky tematický blok "Zdravý životní styl", učitelé navozují modelové situace, jimiž jsou žáci vedeni k propagaci zdravého životního stylu. Ve čtvrtých a pátých ročnících se začínají seznamovat s dopadem drogy na zdraví - videokazety "Oči hadů I, II, III".
V průběhu školního roku 2011/12 proběhne nácvik technik ke komunikaci, týmové spolupráci, řešení problému a sociálních dovedností.

HARMONOGRAM ŠKOLNÍCH AKCÍ V OBLASTI PREVENCE SOCIÁLNĚ - NEŽÁDOUCÍCH JEVŮ
v I. pololetí školního roku 2011/2012

	září	říjen	listopad	prosinec	leden
VI. A VI. B	Vztahy ve dvojici Situační hry na téma kamarádství, přátelství, láska Prevence šikany (hry) Projekt specifické prevence: Naše třída, naše parta	Výchovné styly v rodině, situační scénky Vztahy a pravidla soužití v prostředí komunity - vrstev. skup.	Dospívání – předčasná sexuální zkušenost – rizika Kompenzační a relaxační techniky k překonávání únavy, stresu	Zdravá výživa, zásady zdravého stravování, sestavování jídelníčku, vliv stravování na zdraví, poruchy příjmu potravy Projekt specifické prevence: Můj život v mých rukou	Duševní hygiena (situační hry), význam pohybu pro zdraví, sestavení vlastního režimu dne Techniky cvičení sociálních dovedností pro II. stupeň
VII. A	Projekt specifické prevence: Můj život v mých rukou Pozoruj týden jednání svých spolužáků, zapiš si, které chování se ti líbilo	Duševní hygiena (situační hry) Společenské chování, úcta ke starším lidem, nácvik (scénky)	Režim dne Prevence šikany (situační hry)	Sestavení přehledu pohybových aktivit dětí, režim dne - děti, dospělí Projekt specifické prevence: Já a moje jedinečnost – mé vzory	Mimořádné situace, ochrana člověka Prevence šikany (situační hry) Techniky cvičení sociálních dovedností pro II. stupeň
VIII.A VIII.B	Projekt specifické prevence: Já a moje jedinečnost – mé vzory Mezilidské vztahy	Partneři nevhodní pro život (možnost využití situačních scének)	Prevence zneužívání návykových látek Prevence šikany (situační hry)	První pomoc, přednáška s MUDr. Vybíhalem Projekt specifické prevence: Víím, co chci?	Prevence šikany (situační hry) Techniky cvičení sociálních dovedností pro II. stupeň
IX. A IX. B	Projekt specifické prevence: Víím, co chci? Závislost jako ne-moc Pozitivní hodnoty, jejich vliv na osobnost	Obchod se ženami (video) Přednáška s MUDr. Vychodilem, návštěva gynekologické ordinace	AIDS - metla lidstva, plánované rodičovství, odpovědnost za výchovu Prevence šikany (situační hry)	Organizace režimu dne, správné využití volného času (diskuse) Projekt specifické prevence: Multikulturalita	Duševní stresy v rodině, zvládání stresů, relaxační techniky Techniky cvičení sociálních dovedností pro II. stupeň

HARMONOGRAM ŠKOLNÍCH AKČÍ V OBLASTI PREVENCE SOCIÁLNĚ - NEŽÁDOUCÍCH JEVŮ
v II. pololetí školního roku 2011/2012

	únor	březen	duben	květen	červen
VI. A VI. B	Modelové situace na procvičování komunikace s linkou důvěry Stres a jeho vztah ke zdraví	P - centrum "Základní informace o drogách" (prožitková lekce)	Prevence šikany (situační hry) Bezpečné chování, nácvik chování v nebezpečných situacích	Komunikace s vrstevníky a neznámými lidmi Prevence úrazů, první pomoc (nácvik)	Sportovní den, cvičení v přírodě (mimořádné situace) Vztah k sobě samému, vztah k druhým lidem Týmová spolupráce - nácvik technik
VII. A	Alternativní výživové směry - netradiční směry výživy	P - centrum "Mapy rozhodování" (prožitková lekce) Návykové látky, rizikové skupiny populace, centra odborné pomoci	Volba partnera, komunikace mladých lidí, nácvik Láska je láska (video)	Bezpečné chování, nácvik chování v nebezpečných situacích	Sportovní den, cvičení v přírodě (mimořádné situace) Týmová spolupráce - nácvik technik
VIII.A VIII.B	Mimořádné situace, ochrana člověka Prevence šikany (situační hry)	P - centrum "Vysněné zaměstnání (prožitková lekce) Prevence zneužívání návykových látek	Antikoncepce, pohlavní choroby, přednáška s MUDr. Vychodilem, návštěva gyn. ordin.	Organizace režimu dne, správné využití volného času (diskuse)	Sportovní den, cvičení v přírodě (mimořádné situace) Týmová spolupráce - nácvik technik
IX. A IX. B	Mimořádné situace, ochrana člověka Prevence šikany (situační hry)	P - centrum "Tvorba příběhů" (prožitková lekce) AIDS - metla lidstva, plánované rodičovství, odpovědnost za výchovu	Prevence zneužívání návykových látek, nebezpečí anabolik (steroidů), odborná léčba, poradenství	Beseda s pracovníkem přestupkového odd. MěÚ nebo Městskou policií	Sportovní den, cvičení v přírodě (mimořádné situace) Týmová spolupráce - nácvik technik

Na ZŠ probíhají projekty protidrogové prevence:

1. Specifická primární prevence pro žáky 4. – 9. roč.
2. Dlouhodobé aktivity s dětmi ke zlepšování sociálního klimatu školních tříd.